

DAL 29 AGOSTO AL 18 SETTEMBRE

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	GINNASTICA E POSTURA <i>ore 10:00</i>			
GAG <i>ore 09:00</i>	PILATES <i>ore 11:15</i>	FULL BODY <i>ore 10:00</i>		PILATES <i>ore 09:15</i>
STEP & GAG <i>ore 13:00</i>	YOGA <i>ore 13:15</i>	STEP & ABS <i>ore 13:00</i>	PILATES <i>ore 13:15</i>	FULL BODY <i>ore 13:00</i>
PILATES <i>ore 13:15</i>				
	STRETCH & TONE <i>ore 17:00</i>	PILATES dal 7/9 <i>ore 17:15</i>	GAG <i>ore 17:00</i>	
BRUCIAGRASSI <i>ore 18:00</i>		UPPER BODY <i>ore 18:00</i>	BRUCIAGRASSI <i>ore 18:00</i>	UPPER BODY <i>ore 18:00</i>
	STEP & TONE <i>ore 18:30</i>	YOGA <i>ore 18:15</i>		PILATES <i>ore 18:15</i>
GAG <i>ore 19:00</i>		POWER FIT <i>ore 19:00</i>	TOTAL BODY <i>ore 19:00</i>	TABATA <i>ore 19:00</i>
PILATES <i>ore 19:15</i>	PILATES <i>ore 19:15</i>			
	FIT BOXE <i>ore 19:30</i>		FIT BOXE <i>ore 19:30</i>	
			PILATES <i>ore 20:15</i>	